

Ici, on mange équilibré, de saison et on dit stop au gaspillage !

Lundi 12/10	Mardi 13/10	Mercredi 14/10	Jeudi 15/10	Vendredi 16/10
				VEGETARIEN
Salade verte au sésame	Salade verte aux dés d'emmental	Salade verte	Salade verte Mêlée aux noix du Dauphiné local	Salade verte aux oeufs durs ProdM 
Rillettes de Saumon à l'aneth	Velouté aux poireaux BIO 	Carottes râpées	Gaspacho BIO 	Chou Blanc BIO en salade 
Sardine et beurre	Asperges mayonnaise		Crudités BIO 	
 Emincé de Veau BIO braisé 	 Côte de porc Local charcutière	Nuggets de Volaille	 Parmentier d'émincé de boeuf Local	Gratin de raviolis aux légumes et à la crème BIO 
Cake Champignons noisettes	Bouchée à la reine de poissons		 hachis parmentier de lentilles vertes	Raviolis aux légumes BIO & à la tomate 
 Boulgour BIO au Beurre	Poêlée de légumes 	Riz Pilaf IGP sauce champignons 		
Choux Romanesco persillé	Pomme Vapeur (x10)			
Fromages AOP de notre région Rhône Alpes / yaourt Bio et local  	Fromages AOP de notre région Rhône Alpes / yaourt Bio et local  	Fromages AOP de notre région Rhône Alpes / yaourt Bio et local  	Fromages AOP de notre région Rhône Alpes / yaourt Bio et local  	Fromages AOP de notre région Rhône Alpes / yaourt Bio et local  
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
 Tarte au Flan BIO				Oreillon de Pêche Garni

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement indépendantes de notre volonté

Lundi 12/10	Mardi 13/10	Mercredi 14/10	Jeudi 15/10
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Betteraves BIO Maïs 	Croisillon au fromage	 Radis BIO frais & beurre	Avocat mayonnaise
Saucisse de volaille sauce tomate 	Gigot d'agneau sauce poivre	Oeufs florentine	Dos de poisson aux amandes
Duo de Haricots blancs et rouge BIO au jus 	Carottes Braisées		Petit Epeautre Pilaf BIO Local 
Fromages AOP de notre région Rhône Alpes / yaourt Bio et local  	Fromages AOP de notre région Rhône Alpes / yaourt Bio et local  	Fromages AOP de notre région Rhône Alpes / yaourt Bio et local  	Fromages AOP de notre région Rhône Alpes / yaourt Bio et local  
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
		Gaufre	Crème dessert vanille



Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement indépendantes de notre volonté

Ici, on mange équilibré, de saison et on dit stop au gaspillage !