



[Menu conseil](#)

Lundi 20/04	Mardi 21/04	Mercredi 22/04	Jeudi 23/04	Vendredi 24/04
<b>Déjeuner</b>				
<a href="#">Pamplemousse</a>	Salade verte BIO à la Féta		Salade verte BIO aux Croutons	*Salade verte aux mendiants
Choux rouge et maïs	Carottes râpées BIO Local		<a href="#">Asperges Sauce Maltaise</a>	Endives BIO au bleu
Salade verte mêlée	<a href="#">Radis BIO frais &amp; beurre</a>		Soupe à l'oignons	<a href="#">Céleri rémoulade</a>
<a href="#">Filet de poisson à la Provençale</a>	<a href="#">Gigot d'agneau au jus d'herbes</a>		<a href="#">Carré de seitan BIO sauce ketchup</a>	<a href="#">Bouchée feuilletée estivale</a>
Dahl Lentilles corail et épinard BIO	Cake BIO au fromage		Côte de porc Local charcutière	Boulettes Pois Chiches BIO sauce Béarnaise
Riz Pilaf BIO	Brocolis BIO aux amandes		Carottes Braisées BIO local	<a href="#">Petit épeautre BIO Local</a>
<a href="#">Haricots verts persillade</a>	Tortis BIO		<a href="#">Duo de Haricots blancs et rouge BIO au jus</a>	Epinards à l'Italienne
<u>Plateau de Fromages de nos région</u>	<u>Plateau de Fromages de nos région</u>		Yaourt aux fruits BIO Local	<u>Plateau de Fromages de nos région</u>
<a href="#">Corbeille de fruits BIO</a>	<a href="#">Corbeille de fruits BIO</a>		<a href="#">Corbeille de fruits</a>	Corbeille de fruits
Brownies			Compote de pomme	

Ici, on mange équilibré, de saison et on dit stop au gaspillage !